



Um bom CONTROLE da glicemia

Vai muito além dos cuidados com a INGESTÃO DE AÇÚCAR

Existem algumas estratégias nutricionais que podem ser adotadas para o controle da glicemia⁸, tais como:

- Enriquecer a alimentação com **proteínas**.^{3,5,6}
- Adequar o consumo de carboidratos dando preferência aos de **lenta absorção**.^{13,14}
- Aumentar a ingestão de fibras para auxiliar no controle glicêmico, preservar a saúde intestinal e aumentar a **sensação de saciedade**.^{8,9,12}
- Adequar o consumo de lipídios, dando preferência aos mais benéficos ao organismo como o **ômega-3**.^{11,15-18}

Para haver equilíbrio, essas estratégias também devem considerar a **ingestão adequada de vitaminas e minerais**, para a manutenção da saúde em geral.

Prodiet
em CASA



LANÇAMENTO!

Referências

- 1 Kawaguchi T et al. Effects of isomaltulose on insulin resistance and metabolites in patients with non-alcoholic fatty liver disease: A metabolomic analysis. Mol Med Rep. 2018;18:2033-2042.
- 2 Sridonpai P, Komindr S, Kriengsinyos W. Impact of Isomaltulose and Sucrose Based Breakfasts on Postprandial Substrate Oxidation and Glycemic/Insulinemic Changes in Type-2 Diabetes Mellitus Subjects. J Med Assoc Thai. 2016;99(3):282-289.
- 3 Oosterwijk MM et al. High dietary intake of vegetable protein is associated with lower prevalence of renal function impairment: Results of the Dutch DIALECT-1 Cohort. Kidney Int Rep. 2019;4(5):710-719.
- 4 Ley SH et al. Prevention and management of type 2 diabetes: dietary components and nutritional strategies. Lancet 2014;383:1999-2007.
- 5 Vigiliouk E et al. Effect of Replacing animal protein with plant protein on glycemic control in Diabetes: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Nutrients. 2015;7(12):9804-9824.
- 6 Deibert P et al. Weight loss without losing muscle mass in pre-obese and obese subjects induced by a high-soy-protein diet. Int J Obes Relat Metab Disord. 2004;28(10):1349-1352.
- 7 Dong J-Y et al. Effects of high-protein diets on body weight, glycaemic control, blood lipids and blood pressure in type 2 diabetes: meta-analysis of randomised controlled trials. Br J Nutr 2013;110:781-789.
- 8 Costa e Forti A et al. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2019-2020. São Paulo: Editora Clínnad; 2019.
- 9 Sanz-Paris A et al. Evidence-based recommendations and expert consensus on enteral nutrition in the adult patient with diabetes mellitus or hyperglycemia. Nutrition. 2017;41:58-67.
- 10 Campos LF et al. Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Diabetes Mellitus. BRASPEN J. 2020;35(4):2-22.
- 11 American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes-2019. Diabetes Care. 2021;44(1).
- 12 Carmo MMR et al. Polydextrose: Physiological function, and effects on health. Nutrients. 2016;8(9):553.
- 13 Ang M, Linn T. Comparison of the effects of slowly and rapidly absorbed carbohydrates on postprandial glucose metabolism in type 2 diabetes mellitus patients: A randomized trial. Am J Clin Nutr. 2014;100:1059-1068.
- 14 Vanschoonbeek, K et al. Slowly digestible carbohydrate sources can be used to attenuate the postprandial glycemic response to the ingestion of diabetes-specific enteral formulas. Diabetes Educ. 2009;35(4):631-640.
- 15 Izar MCO et al. Posicionamento sobre o consumo de gorduras e saúde cardiovascular – 2021. Arq Bras Cardiol. 2021; 116(1):160-212.
- 16 Santos RD et al. I Diretriz sobre o consumo de Gorduras e Saúde Cardiovascular. Arq Bras Cardiol. 2013;100(3):1-40.
- 17 Mozaffarian D et al. Interplay between different polyunsaturated fatty acids and risk of coronary heart disease in men. Circulation. 2005;111(2):157-64.
- 18 Naghshi S et al. Dietary intake and biomarkers of alpha linolenic acid and risk of all cause, cardiovascular, and cancer mortality: systematic review and dose-response meta-analysis of cohort studies. BMJ. 2021;375:n2213.

Equilíbrio em linha para todo dia



PRODIET
MEDICAL NUTRITION

Conheça DiamaxIN!

O DiamaxIN é um suplemento alimentar com carboidrato de baixo índice glicêmico, fonte de proteínas, ômega-3 e adição de fibras solúveis.

Contém isomaltulose, um carboidrato de baixo índice glicêmico e lenta absorção intestinal, que fornece energia sem resultar em picos de glicemia.^{1,2}



Nutrientes especializados

Contendo 15g de proteínas por porção, ideal para a suplementação proteica, sendo composto por caseinato de cálcio e proteína de soja, a qual auxilia na preservação da saúde renal, no controle de peso e da glicemia.³⁻⁶

Com 3 g de fibras solúveis por porção, a combinação de frutooligossacarídeos (FOS) e polidextrose permite uma maior sensação de saciedade.^{8,9,12}

DiamaxIN não contém adição de sacarose e frutose, é também fonte de ômega-3, nutriente relacionado a preservação da saúde cardiovascular¹⁵⁻¹⁸. Além de ter vitaminas e minerais que contribuem para o equilíbrio nutricional de micronutrientes⁹⁻¹¹.



Uma linha completa para o CONTROLE DO SEU BEM-ESTAR

Suplementos nutricionais orais podem ser utilizados tanto para suplementar a alimentação de maneira balanceada quanto para substituir refeições, em especial para pessoas que desejam fazer controle de peso¹⁹⁻²¹.

A linha Diamax conta com também com DiamaxIG, produto especializado com carboidratos de baixo índice glicêmico, ácidos graxos monoinsaturados e fibra alimentar, características que favorecem a melhora do controle da glicemia^{8,13,14} e que resultam em uma fórmula de baixo índice glicêmico (IG) e carga glicêmica (CG)^{13,14}.

A linha Diamax tem um delicioso sabor baunilha, na versão líquida e em pó, para a versatilidade que uma rotina equilibrada necessita.