

A água
transforma a vida,
e juntos,
transformamos
a sua.



NOVO!



PRODIET
MEDICAL NUTRITION

O que é disfagia?

A dificuldade de deglutir alimentos ou líquidos é conhecida como **disfagia**, e tem como principais complicações a **desnutrição e a desidratação**.

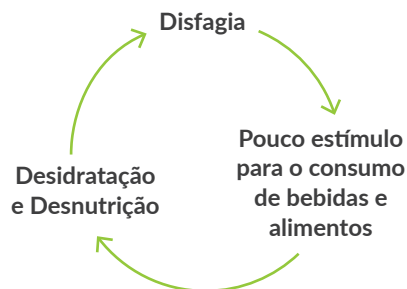
A disfagia ocorre naturalmente na população idosa, acometendo cerca de:

- ◇ 60% dos idosos que vivem em residências de longa permanência;
- ◇ 29 a 64% dos pacientes idosos após AVC;
- ◇ mais de 80% daqueles com demência.

Como a disfagia afeta os idosos?

- Dificuldade em iniciar a deglutição;
- Tosse durante ou após a alimentação;
- Engasgos constantes com alimentos ou saliva;
- Perda de peso involuntária;
- Excesso de saliva;
- Cansaço e falta de ar ao se alimentar;
- Voz alterada ou rouca após a alimentação;
- Sensação de algo parado na garganta;
- Pneumonias de repetição.

CICLO DA DISFAGIA



Alguns estudos apontam sinais clínicos como possíveis **indicadores de desidratação**:

- ◇ Redução do volume de urina
- ◇ Coloração da urina concentrada
- ◇ Turgor da pele reduzido
- ◇ Língua/boca seca
- ◇ Olhos fundos
- ◇ Irritação
- ◇ Dor de cabeça
- ◇ Fadiga

Segundo o guideline ESPEN de Nutrição e Hidratação na Geriatria, a **desidratação é um dos dez diagnósticos mais comuns** na admissão hospitalar de pessoas idosas.



Como o Instanth CLEAR pode ajudar

Para trazer mais bem-estar aos pacientes com disfagia, apresentamos o **Instanth CLEAR**, um espessante de alimentos que **transforma o estado físico dos alimentos em qualidade de vida!**



Para cada 100 ml de água ou demais alimentos.

NÃO ALTERA COR, SABOR E AROMA DOS ALIMENTOS

COM COLHER MEDIDA

LÍQUIDOS QUENTES OU FRIOS

MUITO MENOS SÓDIO*

*Comparado com os produtos A e B, Instanth CLEAR tem 4 a 5 vezes menos sódio. Informações com base nos rótulos.

1) Rodrigues S et al. Validation Analysis of a Geriatric Dehydration Screening Tool in Community-Dwelling and Institutionalized Elderly People. Int. J. Environ. Res. Public Health 2015, 12, 2700-2717; doi:10.3390/ijerph120302700 2) Guastaferrò R, et al. Development of a screening tool to assess dehydration in hospitalized older population: a diagnostic, observational study. s.l.: Professioni Infermieristiche, 2018. 3) ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. Volkert D, et al. s.l.: Clinical Nutrition, 2018, Vol. https://doi.org/10.1016/j.clnu.2018.05.024.