

crème  
de la  
crème

# ESPEN<sup>20</sup><sub>21</sub>

*Un menu spécial* selecionado para você  
ficar por dentro de um dos maiores  
eventos de nutrição no mundo.

Com o tema “A nutrição continua importando  
mais do que nunca!”, a ESPEN 2021  
reuniu discussões necessárias sobre  
a importância da nutrição para melhora  
de desfechos clínicos.

Nós separamos 13 destaques  
que você precisa conferir!

\*O critério para nossa seleção foi a prática clínica.

REALIZAÇÃO:



**PRODIET**  
MEDICAL NUTRITION

# 1

● O Cuidado Nutricional foi levantado como a intersecção entre dois direitos:

*Direito  
à Alimentação  
e Direito  
à Saúde,*

ou seja, não pode ser negado aos pacientes!

● clique  
aqui  
e confira  
sugestão  
de artigo

# 2

● *Desnutrição impacta a toxicidade do tratamento oncológico.*

---

*clique*



*aqui*

*e confira*



# 3.

● Importante estudo demonstrou que o suporte nutricional, incluindo uso de

*suplementos nutricionais orais reduziu o risco de mortalidade e melhorou resultados funcionais*

e de qualidade de vida de pacientes oncológicos.

*clique  
● aqui  
e confira*

# 4.

● Os casos de demência estão aumentando em todo mundo, com previsão de atingir 75 milhões de pessoas em 2030.

Conforme as evidências, cerca de 40% das demências poderiam ser evitadas ou retardadas, pois 12 fatores de risco são modificáveis.

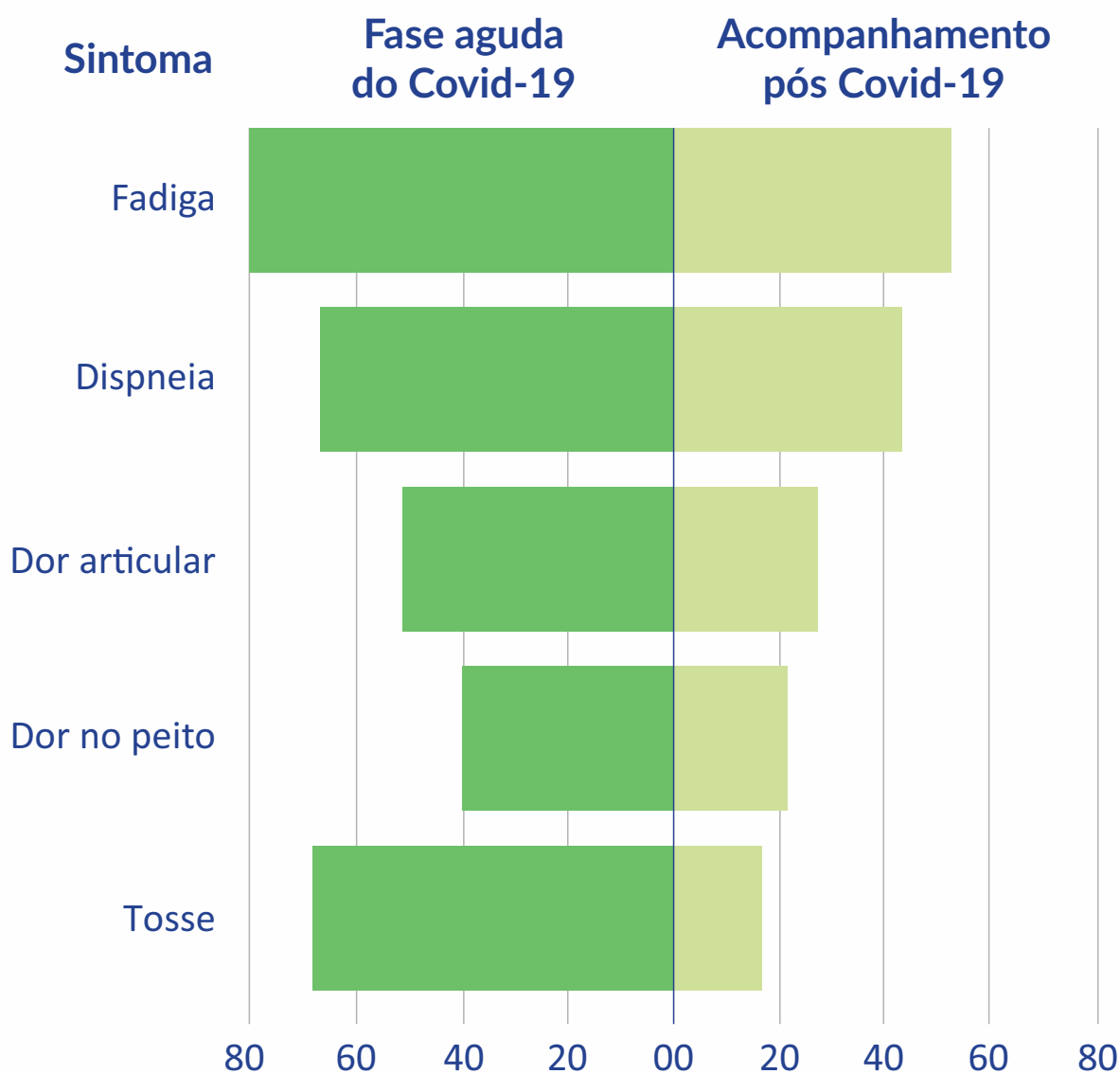
Muitos destes fatores estão relacionados ao estilo de vida, incluindo nutrição, exercício físico e treinamento cognitivo.

*clique  
● aqui  
e confira*

# 5. lições da COVID-19

Uma conversa sobre a nossa realidade: Confira a porcentagem de pacientes que apresentam sintomas relacionados à COVID-19 e durante a fase aguda da doença (esquerda) e no momento da consulta de acompanhamento (direita).

A fadiga está presente em mais 50% dos pacientes, até o segundo mês de follow-up.



Referência: Cesari et al, 2018



[clique aqui e confira](#)

# 73% dos pacientes tinham alto risco de sarcopenia e quase todos apresentavam uma, ou mais, queixas nutricionais

é o que demonstrou o estudo publicado recentemente.



A diminuição do apetite, a sensação de saciedade, a alteração do paladar e a perda do paladar foram as queixas predominantes relacionadas à nutrição. Esses sintomas têm repercussões graves no estado nutricional.

Embora as queixas nutricionais persistissem por muito tempo após a alta hospitalar, apenas um pequeno grupo de pacientes recebeu tratamento dietético após o período, em fase de recuperação.

Ainda, o IMC médio foi de 28kg/m<sup>2</sup> alertando para um tema que foi destaque no congresso: *a desnutrição e sarcopenia em pacientes obesos.*


# 6. Novo Guideline Prático: Nutrição Clínica em Cirurgia

Os carboidratos também marcaram presença. Um dos pontos levantados foi o uso de carboidrato no pré-operatório, na noite anterior e duas horas antes da cirurgia, ao invés de “jejum noturno”.

Em pacientes submetidos a grandes cirurgias, esta prática tem como objetivo impactar a resistência insulínica (menor índice de resistência à insulina) pós-operatória e o tempo de hospitalização.

*clique  
● aqui  
e confira*




- 
- Um programa multimodal de pré-habilitação, incluindo intervenção nutricional, pode criar "reserva" na capacidade funcional.

Desta forma, por mais que certa perda desta capacidade seja esperada na recuperação de uma cirurgia, o aumento da reserva, poderia garantir níveis funcionais próximos aos anteriores da pré-habilitação.

Foram demonstrados benefícios da pré-habilitação principalmente em pacientes que não atingem 400 metros no teste da caminhada de 6 minutos.

Na intervenção nutricional recomenda-se: atingir a recomendação calórica, dieta balanceada e ***hiperproteica, com destaque para suplementação com whey.***



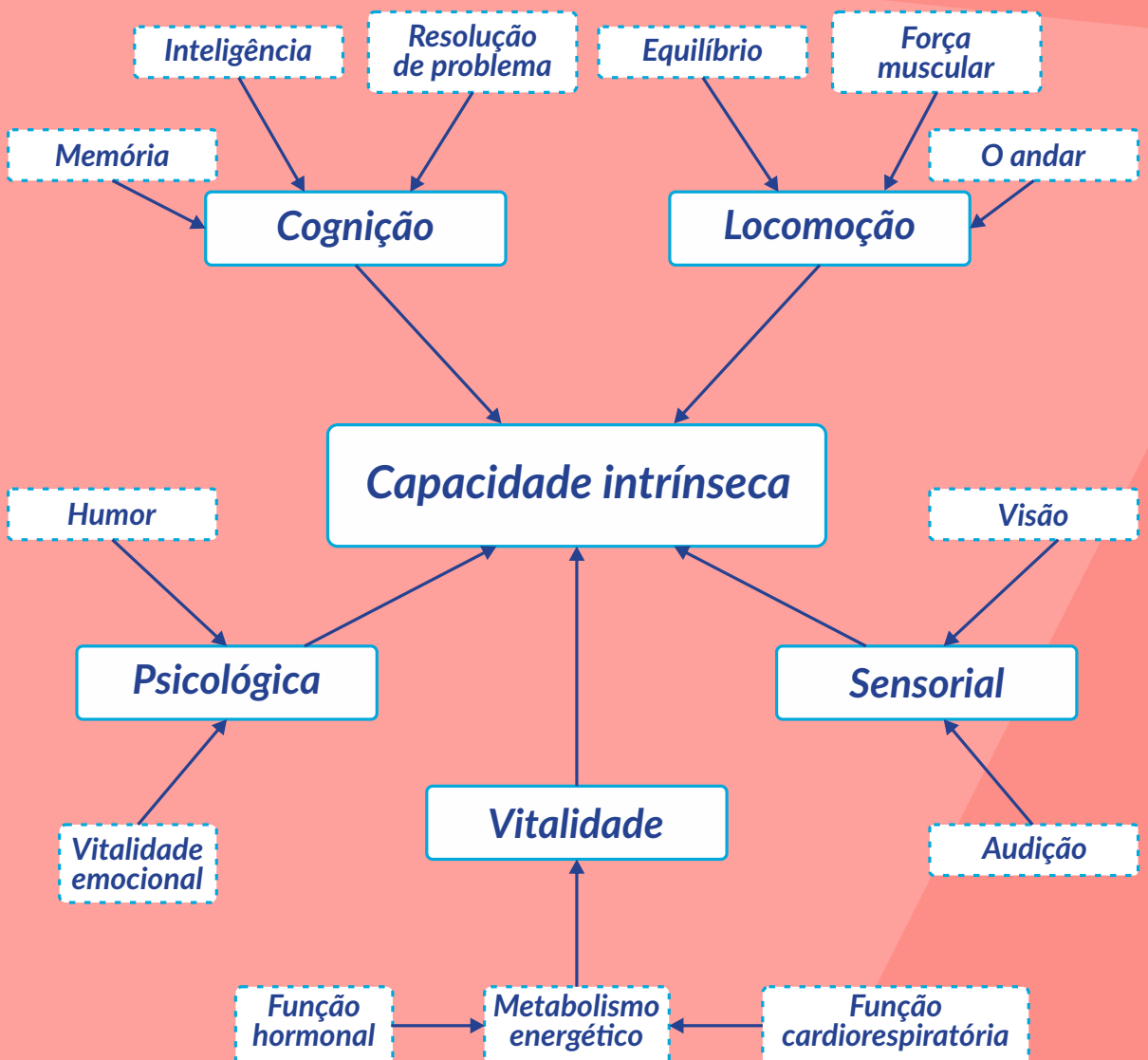
*clique*  
● *aqui*  
*e confira*  
*sugestão*  
*de artigo*

# 8

Cuidado no idoso

## e conceito de capacidade intrínseca

conjunto de habilidades físicas e mentais que garantem a autonomia e o bem-estar. Não é a idade cronológica que define o envelhecimento, e sim o conjunto de cinco domínios, dos quais, muitos com relação direta à nutrição adequada.



clique aqui e confira

# 9

- *Novo*  
*Guideline*  
*Prático:*  
**Nutrição**  
**Clínica**  
**no câncer**

O guideline traz recomendações gerais para todos os pacientes oncológicos e em situações específicas de intervenções nutricionais associadas ao exercício físico, assim como orientações para pacientes em cuidados paliativos e pós-tratamento.

***Mais praticidade e modernidade:***

Na publicação, as diretrizes foram transformadas em fluxogramas para facilitar a visualização. Além disso, essa versão é disponibilizada em aplicativo, com tradução para espanhol, italiano e português.

Em breve uma versão estará disponível para os pacientes.



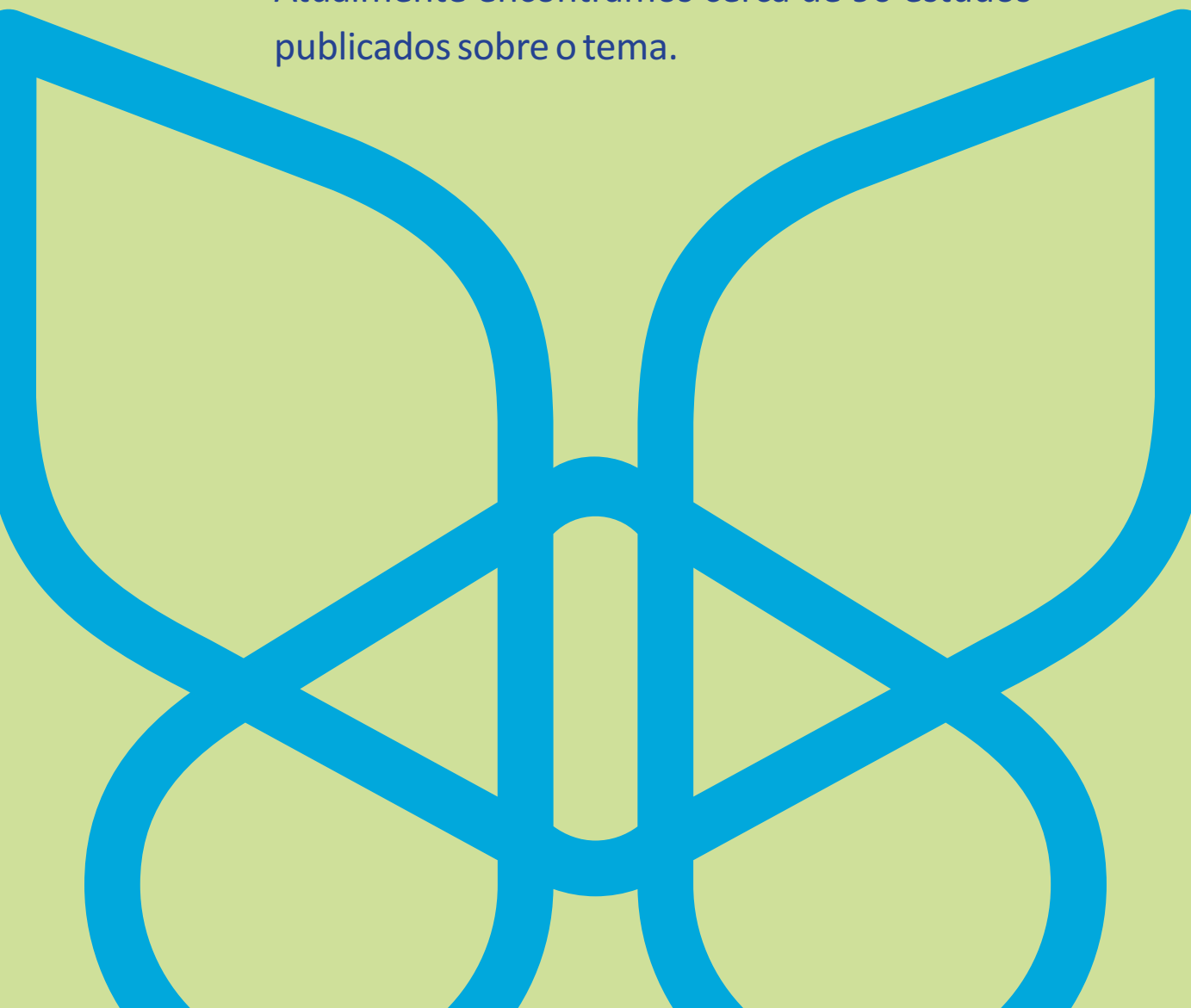
*clique aqui e confira*

# 10. *Atualizações e desafios de GLIM*

---

Grandes esforços vêm acontecendo para validar e disseminar o GLIM (Iniciativa de Liderança Global sobre Desnutrição). Uma ferramenta que é fruto de um consenso global formado pelas principais sociedades de nutrição clínica para padronizar o diagnóstico de desnutrição em pacientes hospitalizados.

Atualmente encontramos cerca de 90 estudos publicados sobre o tema.



# 11

## • Avaliação de massa muscular

O material sobre avaliação da massa muscular no GLIM recomenda o uso de ferramentas validadas como a bioimpedância, DXA, tomografia computadorizada e ultrassom.

Na ausência desses equipamentos, a avaliação pode ser realizada por meio de medidas antropométricas (circunferência da panturrilha e do braço) e/ou exame físico. É indicado utilizar pontos de corte validados e específicos para sexo, idade e população.




# 12. *Proposta de inclusão da CID-11 de desnutrição em adultos.*

---

A proposta para inclusão da CID-11 de Desnutrição em Adultos foi elaborada e apoiada por 40 sociedades de Nutrição Enteral e Parenteral.

A decisão da ONU e CID será apresentada em outubro/2021.



# 13. *Obesidade e câncer*

---

Um dos temas mais debatidos foi a obesidade, uma vez que essa condição clínica aumenta o risco de desenvolvimento de diversos tipos de câncer.

Além disso, a alta adiposidade corporal associada à baixa massa muscular reduz a sobrevivência nos pacientes oncológicos.

*clique  
● aqui  
e confira*



[www.prodiet.com.br](http://www.prodiet.com.br)

